

Погоджено:

Заступник начальника
головного управління
Держпродспоживдслужби
у Чернівецькій області

2025 р.

Меню одноразового харчування (сніданку) для учнів ЗЗСО на літній період
2025р.

Затверджено:

Заступник начальника управління
з фінансово-економічних питань
управління освіти
Чернівецької міської ради
Володимир Одонук

« 05 » травня 2025 р.

1-й тиждень

дні	№ Техн. карти	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група 6-11 років	
			ВИХІД СТРАВ	ЕНЕРГОЦІННІСТЬ, 525-630 ККАЛ
Понеділок		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)		
		Сир твердий	100	68
		Палички курячі	15	54
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	70	198
	12.01	Фрукти по сезону	120	133
		Сік фруктовий	100	50
		Всього Ккал	200	108
Вівторок		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)		611
		Сир твердий	100	68
	85	Риба смажена в яйці	15	54
	08.13	Картопляне пюре	50	98
		Хліб житній	120	163
	12.01 ¹	Фрукти по сезону	30	68
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	100	50
		Всього Ккал	170	120
Середа		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)		621
		Яйце відварне	100	68
	73	Сирно - манна запіканка	1/2	40
		Хліб житній	150	348
	12.01	Фрукти по сезону	30	68
	11.11	Чай з цукром	100	50
Четвер		Всього Ккал	180	31
		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)		605
		М'ясо куряче у сметанному соусі	100	68
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	50/50	175
	145*	Какао з молоком	120	113
	07.06	Фрукти по сезону	180	140
		Всього Ккал	100	50
П'ятниця		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)		546
		Яйце відварне	100	68
		Гратен «Зебра» (запіканка сирна з какао)	1/2	40
	12.01	Фрукти по сезону	155	283
		Хліб житній	100	50
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	30	68
		Всього Ккал	170	120
				629

2-й тиждень

дні	№ Техн. карти	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група 6-11 років	
			ВИХІД СТРАВ	ЕНЕРГОЦІННІСТЬ, 525-630 ККАЛ
Понеділок		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Сир твердий	15	54
	121	Філе куряче запечене	58	151
	08.01	Гречана каша	120	113
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
	12.01	Фрукти по сезону	100	92
		Всього Ккал		598
Вівторок		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		М'ясо куряче у сметанному соусі	50/50	175
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	113
	145*	Какао з молоком	180	120
	07.06	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		526
Середа		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Яйце відварне	1/2	40
	71*	Пудинг з сиру кисломолочного	150	304
	11.11	Чай з цукром	180	31
		Хліб цільнозерновий	30	71
	12.01	Фрукти по сезону	100	92
		Всього Ккал		606
Четвер		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Сир твердий	15	54
	06.01	Рибні нагетси	70	114
	08.13	Картопляне пюре	120	163
		Сік фруктовий	200	108
		Хліб цільнозерновий	30	71
	07.06	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		628
П'ятниця		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Яйце відварне	1/2	40
	07.12	Запіканка сирна з бананом	150	275
	12.01	Фрукти по сезону	60	30
		Хліб житній	30	68
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Всього Ккал		601

3-й тиждень

дні	№ Т.карти	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група 6-11 років	
			ВИХІД СТРАВ	525-630 ККАЛ
Понеділок		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Сир твердий	15	54
	04.08	Курячий шніцель натуральний	70	139
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	113
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	119
		Хліб житній	30	68
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		611
Вівторок		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Сир твердий	15	54
	06.06	Стіки рибні	70	162
	08.13	Картопляне пюре	120	163
		Сік фруктовий	200	108
	07.06	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		605
Середа		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Яйце відварне	1/2	40
	73	Сирно - манна запіканка	150	348
		Хліб цільнозерновий	30	71
	11.11	Чай з цукром	180	31
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		608
Четвер		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Бефстроганов з філе птиці	50/60	140
	63*	Макарони відварні	120	155
	145*	Какао з молоком	180	140
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		553
П'ятниця		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Яйце відварне	1/2	40
	71*	Пудинг з кисломолочного сиру	150	284
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	119
		Хліб житній	30	68
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		629

4-й тиждень

дні	№ Техн. карти	НАЗВА СТРАВ ТА ВИРОБІВ	Вікова група 6-11 років	
			ВИХІД СТРАВ	ЕНЕРГОЦІННІСТЬ, 525-630 ККАЛ
Понеділок		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Сир твердий	15	54
	120	Відбивна з курячого філе	60	166
	08.26	Каша розсипчаста з маслом	120	113
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Всього Ккал		571
Вівторок		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Яйце відварне	1/2	40
	71*	Пудинг з сиру кисломолочного	150	304
		Хліб цільнозерновий	30	71
		Сік фруктовий	200	84
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		617
Середа		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Сир твердий	15	54
	06.03	Риба тушкована з овочами	60	61
	08.13	Картопляне пюре	120	163
	11.03	Узвар з суміші сухофруктів з цукром	170	120
		Хліб житній	30	68
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		584
Четвер		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Бефстроганов з філе птиці	50/60	140
	08.01	Каша гречана	120	133
	145*	Какао з молоком	180	140
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
		Всього Ккал		531
П'ятниця		Салат з свіжих овочів (або овочі свіжі натуральні)	100	68
		Яйце відварне	1/2	40
	73	Сирно - манна запіканка	150	348
	12.01	Фрукти по сезону	100	50
	11.11	Чай з цукром	180	31
		Хліб житній	30	68
		Всього Ккал		605

Примірне чотиритижневе сезонне меню для організації одноразового харчування - сніданків у закладах ЗЗСО у разі п'ятиденного перебування розроблене з урахуванням вимог Постанови КМУ від 24.03.2021р. №305 (із змінами) згідно з додатком №9.

Використані технологічні карточки на страви та вироби для харчування дітей віком від 6 до 18 років у закладах освіти, від 06.09.2021р. автор Євген Клопотенко.

* Технологічні карточки на страви із збірника рецептур страв та борошняних виробів для харчування школярів. Управління освіти Чернівецької міської ради 2016рік.

- Вихід фруктів у меню зазначено у вазі нетто (очищені)

*Для ліцею №15 - здійснювати заміну страв у меню у відповідності до традицій кашруту.